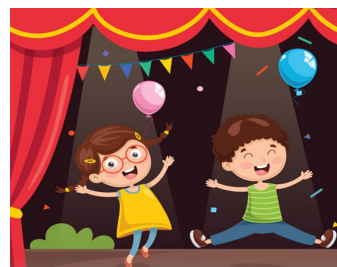
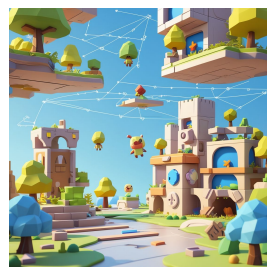


afa

escola cristòfor mestre



EXTRAESCOLARS

CURS 2026-27

PROGRAMA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS



Des de la Junta de l'AFA us fem arribar la proposta d'activitats extraescolars pel curs 2026-27. Com podreu veure, inclou activitats que ja s'han anat fent en els últims anys i altres de noves. Són activitats de qualitat, atractives i que complementen l'ensenyament curricular. Esperem que compleixin amb les vostres preferències i interessos i que les gaudiu molt!

Funcionament i normativa

- Les activitats extraescolars es fan de dilluns a divendres, tant en horari de migdia (12:35h-13:35h o 13:45h-14:45h) com en horari de tarda (de les 16:30h a les 18:00h).
- Totes les extraescolars tenen lloc a les instal·lacions de l'escola.
- La realització de cada activitat està sotmesa a un mínim d'inscripcions. En cas de no tenir un mínim d'inscrits, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la.
- Hi ha dos períodes d'inscripció a l'any, dels quals s'informa per les vies de comunicació oficials. El període tindrà lloc durant els mesos d'abril- maig. El segon període tindrà lloc durant el mes de setembre i dependrà de les places que hagin quedat disponibles.
- Les inscripcions a les activitats cal fer-les per Ampasoft, abonant la paga i senyal o la matrícula corresponent.

Totes les activitats esportives que no participen en el JESPE tenen inclòs l'import de l'assegurança.

- Les places són limitades. Si en algun cas les inscripcions superen les places disponibles i no és possible poder crear un altre grup, les places s'assignen per ordre d'arribada de les sol·licituds. La data d'enviament del formulari queda registrada.
- **IMPORTANT:** En cas que un/a alumne/a es doni de baixa d'una activitat, no es retornarà la paga i senyal. Només es retornarà si l'activitat és anul·lada perquè no hi ha prou alumnat per a realitzar-la o bé si s'ha de modificar l'horari o els dies de l'activitat.
- En cas de que en alguna ocasió l'alumne/a necessiti sortir abans de l'hora de finalització de la classe, només ho podrà fer si es disposa de full d'autorització signat pel pare/mare/tutor/tutora legal. En cap cas es podrà recollir l'alumne/a abans de l'hora de finalització de manera habitual, pel bon funcionament de l'activitat.
- Si l'alumne/a no pot assistir un o diferents dies a l'activitat, la família ha d'avisar a Secretaria de l'AFA, telefònicament o per correu electrònic, amb prou temps per a poder-ho comunicar al monitoratge de l'activitat. Amb 3 faltes d'assistència sense avisar a secretaria, serà baixa directa de l'activitat.
- Totes les extraescolars intenten garantir l'accés a tot l'alumnat, respectant la diversitat individual de cadascú i defugint de la uniformitat. Estan dissenyades per garantir la inclusió. Sempre amb ànims de trobar la millor solució, adaptarem i buscarem solucions per cada cas.

RÍTMICA



Dirigit a: 14 a 6è
Preus (socis AFA):
30 € matrícula
25 € (1 dia)
Pagament mensual
Mínim 8 alumnes
Inscripció al JESPE
no inclosa

La gimnàstica rítmica consisteix en gaudir del moviment i aprendre les bases de la disciplina a través de la música i el joc.

Es treballa la coordinació i la flexibilitat així com l'expressió corporal i la creativitat. A més a més, es fomenta l'esforç, el treball en equip i l'autoconfiança.

Busca el desenvolupament integral dels infants d'una manera dinàmica i divertida.

FUTBOL



Dirigit a: 3r a 6è
Preus (socis AFA):
240 anual (2 dies)
190 € anual (1 dia)
Pagament trimestral
Fitxa Jespe no inclosa
Mínim 8 alumnes per equip

Es treballa amb els infants la millora dels aspectes coordinatius, buscant la millora de les destreses (accions amb pilota) i de les habilitats (accions sense pilota). En l'àmbit col·lectiu, treballarem amb l'exploració guiada i per imitació com a metodologia d'entrenament.

Es fomentarà el concepte d'equip treballant el respecte, la unió, el companyerisme i l'esforç.

JUDO



Dirigit a: 15 a 6è
Preus (socis AFA):
30 € matrícula
19 € mensual (1 dia)
Material no inclòs
Mínim 6 alumnes

El judo és una de les art marcial per excel·lència, coneguda i admirada pels seus moviments i tècniques, però també pels valors que porta implícits. La pràctica de judo fomenta la cortesia cap als altres, el coratge seguint el que és just, l'honor a la paraula que hem donat, la sinceritat sense disfressar els nostres pensaments, la modèstia parlant d'un mateix sense orgull, el respecte, el control d'un mateix i l'amistat en estat pur.

PATINATGE ARTÍSTIC



Dirigit a: 14 a 6è
Preus (socis AFA):
190 € anual (1 dia)
Pagament trimestral
Patins a càrrec de l'alumne/a
Mínim 8 alumnes

Patinar augmenta la coordinació, l'equilibri, el sentit espacial, els reflexos i contribueix positivament al desenvolupament motriu dels nens i nenes.

A més, aprendran a desplaçar-se amb els patins i a fer les figures artístiques caracteritzades d'aquest esport.

ESCACS



Dirigit a: 1r a 6è
Preus (socis AFA):
Migdia: 175 € anual (1 dia)
Pagament trimestral
Mínim 8 alumnes

Entre altres valors, la pràctica dels escacs potencia la memòria de l'alumne i la seva capacitat de concentració. A més, ajuda a l'alumne a tenir una millor capacitat d'elecció entre diferents possibilitats en un moment determinat ("pla de joc"), i enforteix el pensament lògic i racional. Com en d'altres esports i jocs, permet l'alumne entendre i posar a la pràctica valors com l'amistat i el respecte a l'adversari, a través de la bona educació i l'esportivitat.

DANSA



Dirigit a: l3 a 1r
Preus (socis AFA):
26€ mensual (1 dia)
30€ matrícula
Pagament bimensual
Mínim 8 alumnes

Fomentar la dansa lliure. Aprendre els diferents tipus de danses i moviments corporals. Expressar-se a través del moviment i ritmes musicals. Sensibilitzar-nos de les línies artístiques. Adquirir consciència corporal. Desenvolupar la motricitat: coordinació, flexibilitat i equilibri. Fer dinàmiques individuals i de grup.

TEATRE PRIMÀRIA



Dirigit a: 1r a 6è
Preus (socis AFA):
210 € anual (1 dia)
Pagament trimestral
Mínim 8 alumnes

El teatre aporta importants beneficis als nens i nenes, ja que potencia l'augment de l'autoestima, el coneixement i control de les emocions i els sentiments, millora la sociabilitat, estimula la creativitat, la espontaneïtat i la imaginació, la concentració i fomenta la comunicació.

L'objectiu és ser capaços de fer petites intervencions teatrals i descobrir com podem imitar personatges totalment diferents a nosaltres.

BÀSQUET



Dirigit a: 1r a 6è
Preus (socis AFA):
190 € anual (1 dia)
Pagament trimestral
Fitxa Jespe no inclosa
Mínim 8 alumnes per equip

Els alumnes tindran l'oportunitat de desenvolupar les seves habilitats esportives mentre es diverteixen aprenent els valors del treball en equip i l'esportivitat. Començarem per conèixer les regles bàsiques del bàsquet i les tècniques fonamentals, com el bot, la passada i el tir. Per poder després fer partits entre els companys.

DIBUIX



Dirigit a: I5 a 6è
Preus (socis AFA):
Migdia: 180 € anual (1 dia)
Tarda: 195 € anual (1 dia)
Pagament trimestral
Mínim 8 alumnes

L'objectiu és fomentar la creativitat i la imaginació a partir de l'observació i anàlisi de les formes, colors i espais que ens ofereix tot el que ens envolta. Estimular les capacitats artístiques i expressives de cada nen/a. Adquirir habilitats en l'ús d'eines i utensilis. Afavorir les relacions personals amb companys i adults. Desenvolupar i enfortir la creativitat i sensibilitat, i aprendre a expressar-se per mitjà del llenguatge plàstic.

HOQUEI



Dirigit a: 3r a 6è
Preus (socis AFA):
190 € anual (1 dia)
Pagament trimestral
Mínim 8 alumnes
No inclou patins

El principal objectiu és ensenyar les nocions bàsiques del hoquei patins com poden ser el respecte, l'esforç, l'ambició i el treball en equip. Permet adquirir i perfeccionar l'equilibri, la coordinació i l'agilitat. Pensada per formar els nostres futurs jugadors i jugadores dels equips de base, permet aprendre a patinar i descobrir les primeres nocions de joc amb l'estic.

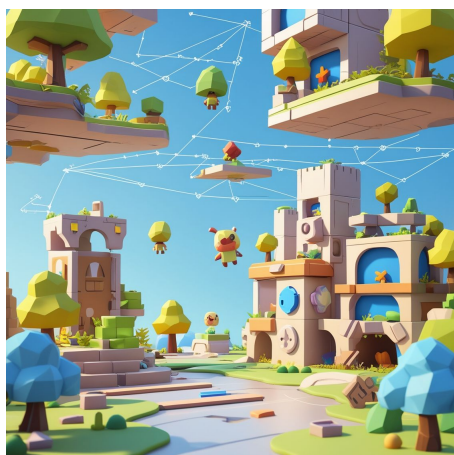
INICIACIÓ A LA MÚSICA



Dirigit a: I3 a 1r
Preus (socis AFA):
190 € anual (1 dia)
Pagament trimestral
Mínim 8 alumnes

És un bon moment per començar a desenvolupar les seves principals habilitats intel·lectuals i motrius a partir de la música. Es treballaran cinc aspectes fonamentals: la cançó, l'audició, el pre-llenguatge, el joc rítmic i la dansamotricitat.

PROGRAMACIÓ I JOCS



Dirigit a: 1r a 6è
Preus (socis AFA):
35€ mensual (1 dia)
30€ matrícula
Descompte de 7 € per germans.

Oferim activitats divertides i creatives perquè els estudiants desenvolupin habilitats de lògica, disseny i treball en equip mitjançant jocs interactius i dinàmiques col·laboratives que fomenten la curiositat i la participació.

Continguts validats i amb certificat pedagògic de qualitat.

PETIT XEF



Dirigit a: 1r a 6è
Preus (socis AFA):
31€ mensual (1 dia)
30€ matrícula
Pagament bimensual
Mínim 8 alumnes

Amb aquesta activitat desenvoluparan diferents capacitats com planificar, organitzar-se, mesurar ingredients, combinar textures... i alhora treballaran en equip i els educarem per tenir uns bons hàbits alimentaris. Al final de cada trimestre s'emportaran a casa un receptari per cuinar amb els pares allò que han après.

TENNIS

amb l'escola Carles Inglés.



Dirigit a: 14 a 6è
Preus (socis AFA):
31€ mensual (1 dia)
30€ matrícula
Pagament bimensual
Mínim 8 alumnes
Els nens han de portar la seva raqueta

Aquesta activitat té com a objectiu ensenyar el tennis d'una manera lúdica i formativa. Incidim en el desenvolupament dels alumnes perquè aprenguin a treballar en grup i mostrar respecte envers els altres jugadors i inculcar valors com l'esforç i el joc net. Desenvolupem les habilitats físiques i coordinatives dels nens, així com el domini del seu cos.

L'escola Carles Inglés aportarà tot el material necessari per a poder portar a terme l'activitat. Els grups es formen a partir de l'edat i el nivell dels jugadors. L'escola organitza diferents activitats i tornejos interns de caps de setmana per poder practicar.

ANGLÈS



Dirigit a: 2n

Preus (socis AFA):

30 € matrícula

259 € anuals (1 dia)

Pagament trimestral

Material inclòs

Mínim 8 alumnes

Acadèmia d'Idiomes ENGLISH QUERALTÓ, a Vilafranca des de 1962.

A ENGLISH QUERALTÓ volem a fer-los viure una estona en anglès per a que li perdin la por, i l'aprenquin de manera natural.

Centenars de nens de Vilafranca i de tot el Penedès han après anglès amb la nostra metodologia tradicional.

ANGLÈS



Dirigit a: 3r a 6è

Preus (socis AFA):

30 € matrícula

467 € anuals (2 dies)

Pagament trimestral

Material inclòs

Mínim 8 alumnes

Acadèmia d'Idiomes ENGLISH QUERALTÓ, a Vilafranca des de 1962.

A ENGLISH QUERALTÓ volem a fer-los viure una estona en anglès per a que li perdin la por, i l'aprenquin de manera natural.

Centenars de nens de Vilafranca i de tot el Penedès han après anglès amb la nostra metodologia tradicional.

PLAY ENGLISH + Killeure



Dirigit a: 1a a 1r

Preus (socis AFA):

23€ mensual (1 dia migdia)

27€ mensual (1 dia tarda)

30€ matrícula

Pagament bimensual

Mínim 8 alumnes

JUGAR EN ANGLÈS, l'objectiu és apropar l'anglès als/les més petits/es mitjançant la literatura infantil, les cançons, les danses, el món de la representació teatral, les titelles...

Aquests elements són indispensables dins la nostra programació. La immersió és la millor manera de donar els primers passos en l'adquisició d'una nova llengua, per això, volem que els infants aprenquin l'idioma de manera natural i lúdica.

VOLEI



Dirigit a: 3r a 6è

Preus (socis AFA):

190 € anual (1 dia)

Pagament trimestral

Fitxa Jespe no inclosa

Mínim 8 alumnes

El volei és un joc on es fomentarà el concepte d'equip treballant el respecte, la unió, el companyerisme i l'esforç. Els seus objectius són millorar la capacitat de reacció i de realitzar moviments ràpids. Augmenta les seves capacitats motoras i millora la resistència física.

ROBÒTICA I



Dirigit a: I4 a I5
Preus (socis AFA):
30 € matrícula (AFA)
29 € mensual (1 dia migdia)
31 € mensual (1 dia tarda)
Material 30 € (ROBÒTIX)
Mínim 6 alumnes

Treball pedagògic multidisciplinari amb divers material LEGO Education pensat per als més petits.

Els infants aprendran a treballar en equip, a ser creatius, expressió oral, mecànica i tecnologia, teatre... i moltes més coses utilitzant diversos materials LEGO Education.

ROBOTIX

ROBÒTICA II



Dirigit a: 1r a 3r
Preus (socis AFA):
30 € matrícula (AFA)
35 € mensual (1 dia migdia)
37 € mensual (1 dia tarda)
Material 30 € (ROBÒTIX)
Mínim 6 alumnes

Introducció a la robòtica amb Lego WeDo i joc de màquines i mecanismes. Durant el curs, els alumnes crearan i construïran el seu propi robot WeDo. Hauran de superar diferents reptes que els ajudaran a descobrir no només el món de la programació, sinó també el seu entorn, les màquines, la música i la narració. Intercalant amb el robot WeDo, construïran i analitzaran el funcionament de màquines i mecanismes amb un material adaptat a cada edat.

ROBÒTICA III



Dirigit a: 4t a 6è
Preus (socis AFA):
30 € matrícula (AFA)
35 € mensual (1 dia migdia)
37 € mensual (1 dia tarda)
Material 30 € (ROBÒTIX)
Mínim 6 alumnes

Robòtica amb Lego Mindstorm Ev3, construcció i programació avançada.

Els alumnes construïran i dissenyaran els seus propis robots, amb el que hauran de superar diversos reptes programant el seu robot.

Aprendran a controlar el moviment del robot a través dels seus tres motors i a utilitzar els diferents sensors, tacte, llum, ultrasons i un giroscopi.

L'alta sensibilitat dels diversos sensors ens permetrà també introduir als infants i joves en el món de l'experimentació científica.

TÈCNIQUES D'ESTUDI

+Klleure



Dirigit a: 3r a 6è
Preus (socis AFA):
25€ mensual (1 dia migdia)
30€ matrícula
Mínim 8 alumnes

Les tècniques d'estudi són una eina fonamental a l'àmbit educatiu que ofereix suport addicional als estudiants fora de l'horari regular de classes. Consisteix en activitats dissenyades per consolidar i enfortir els coneixements adquirits a l'aula. Mitjançant un calendari, establir les pautes d'estudi com la prelectura, anotacions al marge, subratllat de les idees principals, lectura d'estudi de repàs, resum del contingut, esquema gràfic per memoritzar visualment i memorització. Aquest acompanyament personalitzat pot marcar una gran diferència en el rendiment acadèmic dels alumnes.

ACTIVITATS PER A MARES I PARES!

PILATES adults



Dirigit a: mares i pares

Preus (socis AFA):

200 € anual (1 dia)

Pagament trimestral

Mínim 8 alumnes

El pilates ajuda a prendre consciència progressivament de cada part del nostre cos, potenciant l'elasticitat, tonificació i capacitat pulmonar, desbloquejant el cos i regenerant la pròpia energia.



ZUMBA adults



Dirigit a: mares i pares

Preus (socis AFA):

200 € anual (1 dia)

Pagament trimestral

Mínim 8 alumnes

El zumba és molt més que una classe de ball. És un entrenament que aporta beneficis integrals al cos i la ment. Millora la resistència cardiovascular, tonifica els músculs i ajuda a millorar la coordinació i l'equilibri. El seu ambient grupal i el seu àmbit lúdic fomenta la socialització i la motivació.

MARES i
PARES

MARES i
PARES

