

CASAL D'ESTIU

BASAL

campos estela

Del 25 de juny a l'1 d'agost

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
23	24 	25	26	27
		Macarrons amb tomàquet i formatge Lluç a la planxa i amanida pa Integral i fruita	Crema de verdures Truita de patates Amanida, pa blanc i fruita	Arròs tres delícies Pollastre al forn amb amanida Pa Integral i gelat
30	1	2	3	4
Amanida de pasta Llom a la planxa i amanida pa integral i fruita	Mongeta i patata Gall dindi estofat amb xampinyons pa blanc i fruita	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat i amanida pa integral i iogurt	Empedrat de llegum Truita francesa i amanida pa blanc i fruita	Fideuà de marisc Hamburguesa vegetal i amanida pa integral i fruita
7	8	9	10	11
Macarrons amb tomàquet i formatge Escalopa de gall dindi i amanida Pa integral i fruita	Paella de peix Lluç planxa i amanida Pa blanc i fruita	Patata i pèsols Pollastre al forn amb amanida pa integral i iogurt	Llenties estofades amb hortalisses Salsitxes al forn amb amanida pa blanc i fruita	Amanida de cuscús i verdures Pizza i tastet de gaspatxo Pa integral i gelat
14	15	16	17	18
Espaguetis amb tomàquet i formatge Lluç al forn i amanida pa integral i fruita	Empedrat de llegum Hamburguesa vegetal i tomàquet amanida amb olives pa Integral i fruita	Amanida russa Llom a la planxa i xips pa Integral i iogurt	Crema de carbassó Pollastre al forn i amanida pa blanc i gelat	Patata i brócoli Vedella estofada amb xampinyons Pa Integral i fruita
21	22	23	24	25
Arròs amb verdures Truita francesa amanida, pa integral i fruita	Amanida de pasta Croquetes de bacallà i amanida pa blanc i gelat	Patata i mongeta tendra Mandonguilles de vedella amb tomàquet pa integral i fruita	Llenties estofades amb hortalisses Ous farcits de tonyina i amanida pa blanc i fruita	Crema de verdures de temporada Lluç al forn amb patates pa integral i iogurt
28	29	30	31	1
Empedrat de llegum Botifarra de porc amb amanida Pa integral i fruita	Macarrons amb tomàquet i formatge Hamburguesa vegetal i amanida Pa blanc i fruita	Arròs tres delícies Truita francesa i amanida pa integral i iogurt	Amanida russa Pollastre al forn i amanida pa blanc i fruita	Pizza Nuggets de pollastre i xips Pa integral i gelat

PROPOSTES

ESMORZARS: Pa Integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet amb cereals integrals - iogurt natural amb fruita - Torrades de pa integral amb bonítol i oli d'oliva - Got de llet i flocs civada i un plàtan

BERENARS: Formatge fresc i poma - batut de llet, maduixes, avellanes i panses - torrada integral amb oli i pera cuita per sobre – pa integral i xocolata negra 85% - entrepà integral de truita francesa