



CONEIXEM EL RACÓ DE LA CALMA

NORMES D'ÚS

Benvolgudes famílies,

Ens complau informar-vos sobre una de les iniciatives més valuoses de la Junta de l'AFA recolzada per la comissió d'inclusió: **el Racó de la Calma**. Aquest espai ha estat dissenyat especialment per a ajudar els nostres nens i nenes a gestionar les seves emocions i trobar un moment de tranquil·litat enmig de les festes i esdeveniments de l'AFA. Tots els nens i les nenes en poden fer ús tot i que tindran prioritat aquells infants amb diversitat funcional.

Què és el Racó de la Calma?

El Racó de la Calma és un espai segur i acollidor on els infants poden retirar-se quan se senten aclaparats, ansiosos o necessiten un moment per relaxar-se. Aquest espai està equipat amb materials i recursos que fomenten la calma i la concentració, com ara coixins còmodes, joguines sensorials, llibres,... La intenció és proporcionar un entorn on els infants puguin reconèixer les seves emocions i aprendre a gestionar-les de manera positiva.

Normes d'ús del Racó de la Calma:

Per assegurar que aquest espai sigui beneficiós i accessible per a tots, hem establert algunes normes d'ús que demanem que totes les famílies respectin:

1. **Silenci i tranquil·litat:** els infants han de mantenir un ambient de tranquil·litat per respectar els altres que també busquen calma. Està pensat per allunyar-se de l'excés d'estímul.
2. **Ús adequat dels materials:** s'ha de fer un ús respectuós dels materials i recursos disponibles. Això inclou no treure'ls de l'espai delimitat. Les propostes seran variades i tindran en comú que siguin jocs calms.
3. **Nombre de persones:** la quantitat ideal es aproximadament 6 infants. No obstant, preval l'ambient tranquil. Si hi ha més de 6 infants però l'ambient es tranquil es pot permetre augmentar-ne el nombre. I en cas de necessitat la ràtio també pot veure's reduïda.
4. **Temps limitat:** No s'estableix un temps limitat però s'ha de tenir en compte que no es una activitat més de la festa sinó un espai de regulació.
5. **Comunicació amb el personal:** Sempre que es munti el Racó de la Calma hi haurà pels voltants una persona que tingui cura d'aquest espai (Comissió inclusió / Junta AFA). Si qualsevol família necessita ajuda o no se sent còmode, ha de comunicar-ho.

Estem molt il·lusionats amb aquesta iniciativa i creiem que afavoreix la inclusió i el benestar emocional dels nostres infants. Promourem un espai acollidor i inclusiu.

Si teniu qualsevol pregunta o voleu més informació, no dubteu a posar-vos en contacte amb nosaltres: inclusio@afacristoformestre.cat

Gràcies per la vostra col·laboració i suport!

Atentament,
Junta de l'AFA